

Manual herzklang live

version 2.01

Datum 20170223



Herzklang Services GmbH & Co KG

Eggersallee 15

22763 Hamburg

Germany

fon + 49 [0]40 556 201-181

fax +49[0]40556201-188

info@herzklang-services.com

www.herzklang-services.com

herzklang live ist eine Software die es ermöglicht HRV-daten mit Hilfe eines kompatiblen Fingersensors aufzuzeichnen.

Darüber hinaus bietet es eine Upload-option der aufgezeichneten Daten zu einem registrierten Herzklang-Partner, Klang basiertes Kardio-Feedback, sowie eine Darstellung der Daten in Echtzeit und die Analysefunktion „health trends“.

Das Ziel dieser Software ist es visuelles und klangbasiertes echtzeit Feedback über den aktuellen Zustand des autonomen Nervensystems auf Basis der Analyse von Herzraten Variabilitätsdaten zu liefern.

Mit *herzklang live* ist es möglich die aufgezeichneten HRV-daten zum behandelnden Therapeuten oder Arzt zu übermitteln wenn er als Herzklang-Partner registriert ist, oder die Daten sicher in der Cloud zu speichern um sie für spätere Konsultationen bereit zu halten.

Auf diese Weise ist es möglich auch über grosse Entfernungen von seinem Therapeuten oder Arzt beraten zu werden, oder das Premium Produkt „Ihr persönlicher Herzklang“ zu bestellen.

Installation

Windows:

Bitte laden Sie den CP210x USB to UART Bridge Treiber für Ihr System herunter, ent-zippen Sie den Ordner und Installieren Sie den Treiber.

Sie können ebenfalls den aktuellen Treiber von der Herstellerseite laden (<http://www.silabs.com/>)

Sie finden den Treiber hier: <http://www.silabs.com/products/mcu/Pages/USBtoUARTBridgeVCPDrivers.aspx>

Es ist ratsam den Computer nach der Installation neu zu starten um zu gewährleisten das der Treiber richtig funktioniert, bevor Sie mit der Installation von *herzklang live* fortfahren.

Bitte laden Sie die *herzklang live* Installations-Datei für Ihr System herunter, und ent-zippen Sie es. Wenn die Datei erfolgreich ent-zippt wurde können Sie den Programmordner an einen geeigneten Ort verschieben. (z.B. Programme Ordner) Es ist ratsam einen anderen Ordner als den Downloads-Ordner zu wählen, da es an diesem Ort zu Problemen bei der Ausführung des Programmes kommen kann.

HINWEIS: Sie werden möglicherweise mit der Nachricht konfrontiert „windows hat Ihren PC geschützt“ . Smartscreen ist eine Sicherheitssoftware die in Windows 10 integriert ist um Ihren Computer vor bösartiger Software zu schützen. Beim ersten Start von aus dem Internet heruntergeladener Software müssen Sie das Programm daher manuell bestätigen indem Sie auf „mehr Informationen“ klicken und dann auf „Trotzdem ausführen“.

Mac:

Bitte laden Sie den CP210x USB to UART Bridge Treiber für Ihr System herunter, ent-zippen Sie den Ordner und Installieren Sie den Treiber.

Sie können ebenfalls den aktuellen Treiber von der Herstellerseite laden (<http://www.silabs.com/>)

Sie finden den Treiber hier: <http://www.silabs.com/products/mcu/Pages/USBtoUARTBridgeVCPDrivers.aspx>

Es ist ratsam den Computer nach der Installation neu zu starten um zu gewährleisten das der Treiber richtig funktioniert, bevor Sie mit der Installation von *herzklang live* fortfahren.

Bitte laden Sie die *herzklang live* Installations-Datei für Ihr System herunter, und ent-zippen Sie es. Wenn die Datei erfolgreich ent-zippt wurde können Sie den Programmordner an einen geeigneten Ort verschieben. (z.B. Programme Ordner) Es ist ratsam einen anderen Ordner als den Downloads-Ordner zu wählen, da es an diesem Ort zu Problemen bei der Ausführung des Programmes kommen kann.

HINWEIS: Abhängig von Ihren Sicherheitseinstellungen wird Ihr mac *herzklang live* nicht öffnen, da es nicht aus dem Macstore stammt.

Dies ist eine Sicherheitsmaßnahme die apple installiert hat um das installieren von bösartiger Software zu verhindern.

Wenn Sie *herzklang live* öffnen wollen, müssen Sie für den ersten Start der Software Ihre Systemeinstellungen unter Systemeinstellungen > Sicherheit > auf „Macstore und zertifizierte Entwickler“ einstellen.

Schliessen Sie die Systemeinstellungen und öffnen Sie *herzklang live*.

Sie werden die Nachricht sehen „ *herzklang live* ist ein aus dem Internet geladenes Programm, möchten Sie es

wirklich öffnen?“ Nachdem Sie *herzklang live* geöffnet haben, sollten Sie Ihre Systemeinstellungen wieder auf „Macstore“ zurücksetzen, um Ihren Mac gegen bösartige Software zu schützen.

Erste Schritte

Bitte stellen Sie sicher das eine funktionierende Internetverbindung besteht bevor sie *herzklang live* starten. Sie werden während des Starts der Software nach Ihrem Live-Key gefragt.

Die Software stellt eine sichere https Verbinung direkt zu unserem Server her, um Ihre Lizenz zu überprüfen und Ihnen beim Hochladen der Messungsdaten zu assistieren.

Um *herzklang live* zu starten doppelklicken Sie bitte die *herzklang-live-02-01-osx.app* (mac) oder doppelklicken Sie die Datei *herzklang-live-02-01-x86.exe* / *herzklang-live-02-01-x64.exe* innerhalb des *herzklang live* Programmordners (windows).

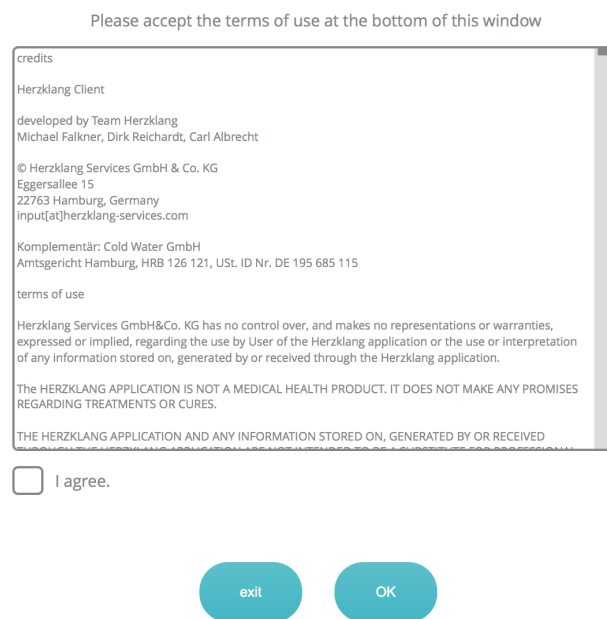
Wenn Sie *herzklang live* das erste mal öffnen, müssen Sie unseren Geschäftsbedingungen zustimmen. (fig.06) Dies ist notwendig um die Herzklang-Services GmbH & Co. KG sowie Ihre Angestellten und Anteilseigener gegen eventuelle Schadensersatzansprüche zu schützen, die möglicherweise mit der Nutzung von *herzklang live* im zusammenhang stehen könnten.

Bitte akzeptieren Sie unsere Geschäftsbedingungen NICHT wenn Sie mit den Bedingungen nicht einverstanden sind oder die Bedingungen nicht vollends verstehen, da Sie die Rechte und Pflichten der Nutzer rechtsverbindlich regelt.

Unsere Geschäftsbedingungen sind u.a. auf der „about“ Seite unserer webseite: www.herzklang-database.com für Sie jederzeit einsehbar.

Bitte setzen Sie den Haken bei „I agree“ indem Sie in das Kästchen klicken und klicken Sie auf „OK“ um unseren Geschäftsbedingungen zuzustimmen.

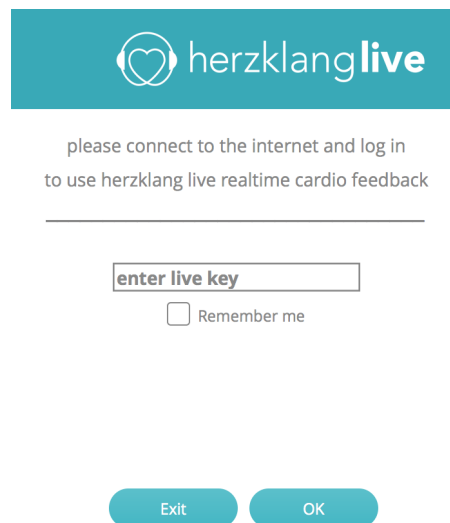
Geschäftsbedingungen (fig. 06)



BEKANNTES PROBLEM: Auf Windows-Plattformen kann es dazu kommen das die Software beim ersten Start nach dem Akzeptieren der Geschäftsbedingungen einfriert und ein weisses Fenster mit dem Wort „file“ in der linken oberen Ecke zeigt. Bitte schliessen Sie *herzklang live* mit dem Taskmanager und starten sie *herzklang live* erneut. Danach sollte alles wie erwartet funktionieren. Wir arbeiten an einer Lösung des Problems. Sie können den Taskmanager starten indem Sie einen Rechtsklick auf die Task-bar am Fusse des Bildschirmes ausführen, und den Taskmanager auswählen.

Nachdem Sie unsere Geschäftsbedingungen akzeptiert haben sehen Sie das Login-Fenster (fig.07):

Login Fenster (fig.07)



herzklang live

please connect to the internet and log in
to use herzklang live realtime cardio feedback

enter live key

Remember me

Exit OK

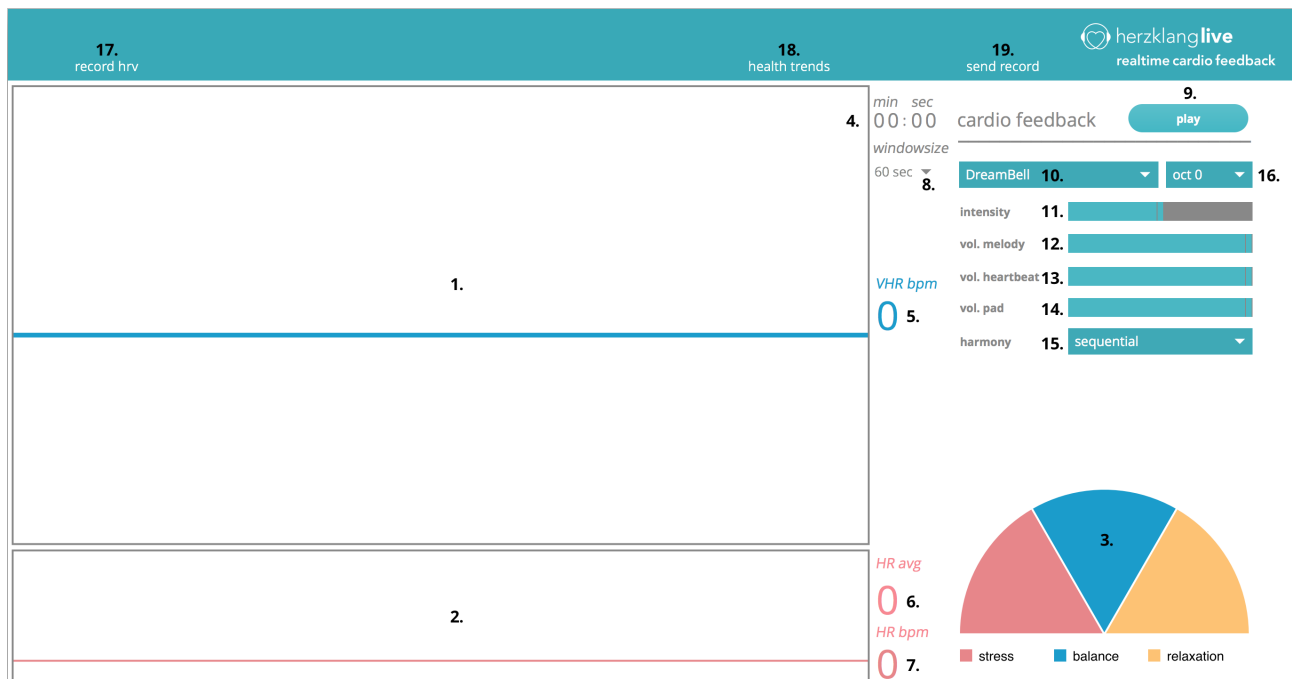
Bitte geben Sie Ihren Live-Key ein (der Ihnen von Herzklang Services GmbH & Co. KG mit Ihrer Rechnung zur Verfügung gestellt wurde) und klicken Sie „OK“ um das Programm freizuschalten. Wenn Ihnen kein Live-Key zur Verfügung gestellt wurde – oder Sie Ihren Live-Key verloren haben – kontaktieren Sie uns bitte. Sie können die „Remember me“ Option anhängen, wenn Sie wollen das *herzklang live* Ihren Live-Key Speichert. Bitte beachten Sie: Jeder der Zugang zu Ihrem Computer hat, kann damit das Programm missbrauchen.

HINWEIS: Bitte schützen Sie im eigenen Interesse Ihren Live-Key vor unbefugter Nutzung, und teilen Sie Herzklang Services GmbH & Co. KG unverzüglich mit wenn Sie den Verdacht einer unbefugten Nutzung haben.

Systemvoraussetzungen:

- > System: Windows 7 (32bit), Windows 8 (64bit/32bit), Windows 10 (64bit/32bit)
Mac 10.6.8 oder später
- > Ram: 2 GB (OS 32bit)
4 GB (OS 64bit)
- > Cpu: dual core processor mit mehr als 2.5 ghz / intel Mac generation (kein power PC)
- > Bildschirmauflösung: min 1366x768px
- > Festplatte: min 600 MB (für die Installation)
Mindestens 20% freier Festplattenspeicher wenn das Programm auf der gleichen Partition ausgeführt wird auf der das System läuft.
- > Verschiedenes: Internetverbindung für die Freischaltung und den Serverzugang.
Bitte beachten Sie, dass es NICHT MÖGLICH IST das Programm ohne eine bestehende Internetverbindung auszuführen. 15Mbit download speed wird empfohlen.
installierter CP210x USB to UART Bridge Treiber zur Nutzung des Fingersensors

Hauptfenster (fig. 01):



01. Heart-Rate-Monitor: Diese Anzeige zeigt die Ballistik der Herzrate. Sie zeigt den Grad der Beschleunigung sowie den Grad der Verlangsamung Ihrer Herzrate, als auch die Amplitude Ihrer Herzraten Variabilität. Sie wurde hauptsächlich entwickelt um die Reaktion der Herzrate auf das Atemmuster zu visualisieren, und den Grad der Respiratorischen Sinusarrhythmie sichtbar zu machen.

HINWEIS: Tiefes ein- und ausatmen in einem Zyklus von ca 6 Atemzügen pro Minute wird üblicherweise eine Respiratorische Sinusarrhythmie induzieren. Wenn die Kurve eine sinuswellenartige Form annimmt, ist dies ein typisches Zeichen einer guten Respiratorischen Sinusarrhythmie, was als gängiger Marker in der HRV-wissenschaft angesehen wird mit welchem Potenzial das autonome Nervensystem auf physische und psychische Veränderungen reagieren kann.

02. Pulse-monitor: Diese Anzeige zeigt die erkannten Herzschläge in einer EKG artigen Kurve an. Obgleich Sie keine Darstellung der elektrischen Vorgänge im Herz sind, da die Daten mit einem Fingersensor anstatt mit Elektroden erhoben wurden, zeigt es zuverlässig die Abweichung der Intervalle zwischen den Herzschlägen. Sie wurde hauptsächlich entwickelt um die Stabilität des Sensor Signals zu überwachen. Wenn häufiger Herzschläge nicht erkannt werden, versuchen Sie bitte die Position des Fingers im Fingersensor zu verändern oder den Fingersensor auf einem anderen Finger zu verwenden.

HINWEIS: Der Pulse-Monitor zeigt eine gerade Linie, wenn *herzklang live* keine Sensordaten empfängt. Typische Ursachen hierfür sind:

- 02.1. Der Sensor ist nicht eingeschaltet, oder die Batterien sind leer.
- 02.2. Der Sensor-Port wurde nicht korrekt zugewiesen. Bitte stoppen Sie die Aufnahme und wählen Sie den korrekten Sensor-Port im Menü „select sensor port“ (Personal Data Fenster)
- 02.3. Der Audio Treiber wurde nicht korrekt zugewiesen. Bitte stoppen Sie die Aufnahme und wählen Sie den korrekten Audio Treiber im Menü „select audio driver“ (Personal Data Fenster)
- 02.4. Der Sensor wurde mit dem Computer verbunden nachdem *herzklang live* gestartet wurde. Bitte beenden Sie das Programm und starten Sie *herzklang live* erneut.
- 02.5. Der Sensor kann keinen Puls finden.
- 02.6 Der USB port liefert nicht genug Spannung um den Sensor mit Strom zu versorgen. Bitte installieren Sie die dem Sensor beiliegenden Batterien, oder wechseln Sie die Batterien.

03. power distribution: Diese Tortengrafik zeigt die prozentuale Verteilung der drei Bänder des FFT-Spektrums in Echtzeit. Hohe VLF Werte weisen auf Stress, hohe HF Werte auf hypersensitivität und hohe LF Werte üblicherweise auf eine gute Balance zwischen sympatischer und parasympatischer Aktivität hin. Die LF Werte sind während einer Respiratorischen Sinusarryhtmie üblicherweise stark erhöht.

HINWEIS: Um zuverlässige Ergebnisse zu liefern braucht die FFT-Analyse ein Zeitfenster von 60 Sekunden an HRV-Daten. Veränderungen in der HRV zeigen sich in der Frequenzanalyse daher erst innerhalb dieses Zeitfensters. Die Auswertung der Echtzeit Daten wurde so entwickelt das die Algorithmen so unanfällig gegen schlechte Signalqualität und Messungsartefakte wie möglich sind, um einfach zu lesende und vor allem korrekte Werte anzuzeigen. Um dies zu Erreichen werden die Echtzeit Daten entsprechend aufwendig gefiltert, während die Rohdaten ungefiltert aufgezeichnet werden. Dies kann zu Abweichungen zwischen den Angezeigten Echtzeit Werten und den Angezeigten Werten führen wenn die Aufnahme abgeschlossen ist. Bitte bedenken Sie das die HRV Wissenschaft nicht auf exakten Zahlen sondern auf der Interpretation von Trends in den HRV-Daten basiert.

04. recording time: Diese Anzeige zeigt die gesamte Aufnahmezeit. Es ist besonders wichtig mindestens 5 Minuten Aufzuzeichnen um repräsentative Werte von allen Auswertungen und Algorithmen in *herzklang live* zu erhalten. Es ist ratsam mindestens 7 bis 10 Minuten Aufzuzeichnen wenn Sie vorhaben sollten später unser Premium Produkt „Ihr persönlicher Herzklang“ zu bestellen. Einen grösseren Stamm von Daten zu sammeln ist vor allem sinnvoll um aussagekräftige und belastbare Ergebnisse zu erhalten.

HINWEIS: Die Zeitmessung beginnt mit dem ersten von *herzklang live* erkannten Herzschlag, um die tatsächliche Länge der Aufzeichnung anzuzeigen.

05. VHR bpm: Diese Anzeige zeigt den Differenz zwischen der höchsten und der tiefsten gemessenen Herzrate in Schlägen pro Minute an. Diese Werte werden über 15 Sekunden gemittelt.

06. HR avg: Diese Anzeige zeigt die durchschnittliche Herzrate in Schlägen pro Minute an. Die Werte werden über die letzten 60 Sekunden gemittelt.

07. HR bpm: Diese Anzeige zeigt die aktuelle Herzrate in Schlägen pro Minute an, wie sie aus dem letzten Intervall errechnet wurde.

08. window size: In diesem Menü können Sie zwischen 3 unterschiedlichen Fenstergrössen in Sekunden für den Heart Rate Monitor (1) und den Pulse Monitor (2) wählen. Die wählbaren Fenstergrössen sind: 60 Sekunden, 30 Sekunden, 15 Sekunden

09. play: Startet die Wiedergabe des klangbasierten Kardio-Feedbacks, welches Sie hören sobald HRV-Daten aufgezeichnet werden. Sollten Sie keinen Klang hören suchen Sie bitte zunächst anhand der folgenden Liste nach Fehlern:

09.01. Das Audio auf Ihrem Computer ist Stummgeschaltet, sehr Leise.

09.02. Falls Sie externe Lautsprecher benutzen, dann überprüfen Sie bitte ob diese eingeschaltet sind und ordnungsgemäss funktionieren.

09.03. Der Audio Treiber wurde nicht korrekt zugewiesen. Bitte stoppen Sie die Aufnahme und wählen Sie den korrekten Audio Treiber im Menü „select audio driver“ (Personal Data Fenster)

09.04. Der Audio Ausgang wurde nicht korrekt zugewiesen. Bitte stoppen Sie die Aufnahme und wählen Sie den korrekten Audio Ausgang im Menü „select audio output“ (Personal Data Fenster)

09.05. Sie zeichnen aktuell keine HRV-Daten auf.

HINWEIS: *herzklang live* bietet Ihnen das weltweit einzigartige klangbasierte Kardio-Feedback. Das Ziel dieser Option ist es die Wahrnehmung des eigenen Herzens zu steigern und für ein angenehmes Maß an Zerstreuung zu sorgen um sich zu entspannen.

10. soundscape-dropdown: In diesem Menü können Sie zwischen 3 verschiedenen Klängen für die Melodie Ihres klangbasierten Kardio-Feedbacks wählen.

11. intensity: Dieser Regler beeinflusst die Gesamtlautstärke und Intensität mit der das klangbasierte Cardio-Feedback abgespielt wird.

12. vol.melody: Dieser Regler beeinflusst die Lautstärke der Melodie.

13. vol.heartbeat: Dieser Regler beeinflusst die Lautstärke des Herzschlag Anteils.

14. vol.pad: Dieser Regler beeinflusst die Lautstärke des Pad-Anteils.

15. harmony: Sie können zwischen zwei Harmonisierungen für Ihr klangbasiertes Cardio-Feedback wählen. (sequential / dynamic)

Wenn Sie „sequential“ wählen durchlaufen die Harmonien eine festgelegte Kadenz. Dies hat üblicherweise einen beruhigenden Effekt, und wurde entwickelt um eine angenehme Atmosphäre um die aus Ihrer HRV in Echtzeit generierte Melodie zu schaffen.

Wenn Sie „dynamic“ wählen werden die Harmonien auf Basis Ihrer HRV-Daten in Echtzeit ausgewählt, was eine reichhaltigere und abwechslungsreichere harmonische Begleitung der Melodie zu Gehör bringt.

16. octave switch: Sie können die Melodie eine oder zwei Oktaven nach oben oder nach unten transponieren. Dies wird vor allem dann notwendig wenn die Oktave der gespielten Noten nicht dem natürlichen Tonumfang des gewählten Instrumentes entspricht.

17. record hrv: Hier starten Sie die Aufnahme der Sensordaten. Sie werden aber zunächst gebeten ein paar personenbezogene Daten einzugeben (personal data fenster fig. 03). Der Dateiname wird automatisch aus den personenbezogenen Daten erstellt um diese leicht nachvollziehbar zu dokumentieren.

18. health trends: Öffnet das health trends Fenster (fig. 05). Für mehr information, lesen Sie bitte das Kapitel über die „health trends“.

19. send record: Öffnet das Hochladen in die database Fenster (fig.08). Für mehr information, lesen Sie bitte das Kapitel über die „send to database“.

personal data Fenster(fig. 03):

Damit die Algorithmen in *herzklang live* richtig arbeiten können müssen Sie ein paar personenbezogene Daten eingeben. Einmal eingegeben bleiben die Daten gespeichert bis Sie sie ändern. Diese personenbezogene Daten werden beim Hochladen Ihrer HRV-Daten nicht übermittelt um Ihre Privatsphäre zu schützen! Darüberhinaus müssen Sie einmalig die Voreinstellungen für Audio treiber, Audio Ausgang, Sensor Port und Sensor Model einstellen. Es ist ratsam den Sensor einzuschalten bevor Sie auf Start drücken, da Sie damit die Kalibrierungsphase verkürzen.

01. name: Bitte geben Sie Ihren Namen an.

02. size: Bitte geben Sie Ihre ungefähre Grösse an.

03. weight: Bitte geben Sie Ihr ungefähres Gewicht an.

04. year of birth: Bitte geben Sie Ihr Geburtsjahr an.

05. gender: Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an.

06. set savelocation: Sie haben die Möglichkeit einen Ort zu bestimmen an dem *herzklang live* Ihre Aufgezeichneten HRV-Daten ablegen soll. Dieser Pfad wird gespeichert und alle Aufzeichnungen so lange an diesem Ort gespeichert, bis Sie einen neuen Ort definieren.

HINWEIS: Der Voreingestellte Ort ist der Ordner in dem sich das Programm befindet.

07. cancel: Sie können den Vorgang abbrechen indem Sie auf „cancel“ klicken.

08. Start: Startet die Aufzeichnung der HRV-Daten, die zur Laufzeit in die Datei geschrieben werden, und somit immer gesichert sind.

09. select audio driver: Sie müssen einen Audio Treiber auswählen damit *herzklang live* funktioniert, auch wenn Sie kein klangbasiertes Cardio-Feedback benutzen wollen. Bitte wählen Sie den standardisierten Audio Treiber für Ihr System (z.B. core audio (mac) / da_directsound (win))

10. select audio output: Sie müssen einen Audio Ausgang wählen wenn Sie das klangbasierte Kardio-Feedback hören wollen. Bitte stellen Sie sicher das das Audio auf Ihrem Computer eingeschaltet ist.

11. select sensor port: Sie müssen den richtigen Sensor Port für den Fingersensor auswählen um HRV-Daten aufzuzeichnen zu können. Bitte stellen Sie sicher das der Silabs Xuart Driver installiert ist. Es ist ratsam den Sensor zuerst mit dem Computer zu verbinden und dann *herzklang live* zu starten, da der Sensor sonst nicht im Menü sichtbar ist. Die Erreichbarkeit der Ports wird nur beim Start der Software abgefragt.

HINWEIS: Bitte benutzen sie den Sensor nur mit dem USB ähnlichen mitgelieferten Kabel, da sich in dem Kabel ein Chip befindet, ohne den der Sensor nicht mit dem Treiber kommunizieren kann.

12. select sensor model: Sie müssen ein Sensormodell auswählen. Aktuell gibt es zwei unterschiedliche Sensormodelle mit zwei unterschiedlichen Anschlüssen. Um herauszufinden welcher Anschluss zu Ihrem Sensormodell gehört schauen Sie bitte auf die folgenden Abbildungen:

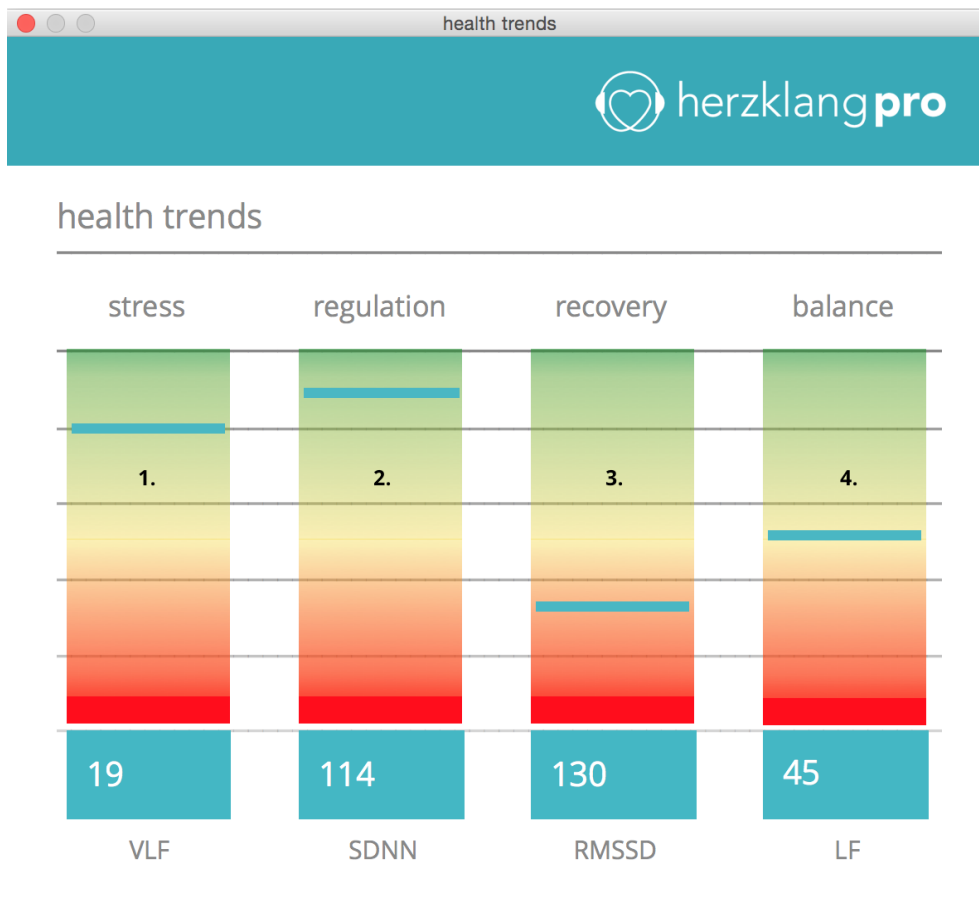
Bitte wählen Sie (mini USB) wenn Ihr Sensor zu folgendem Kabel passt:



Bitte wählen Sie (micro USB) wenn Ihr Sensor zu folgendem Kabel passt:



health trends (fig. 05):



herzklang live zeigt Ihnen die wichtigsten Marker Ihrer HRV-Daten.

In den „health trends“ haben wir die wichtigsten Marker in einer einfach zu lesenden Anzeige zusammengefasst. Wir werden in diesem Kapitel die einzelnen Marker im Detail behandeln, aber so gern wie wir Ihnen ein Diagnosewerkzeug in die Hand geben würden muss an dieser Stelle darauf hingewiesen werden das die „health trends“ in keiner Weise die Diagnose eines erfahrenen Therapeuten oder Arztes substituieren will oder kann. Dennoch können die „health trends“ als ein zeitgemässes und einfach zu lesendes Werkzeug in die Diagnose mit einbezogen werden um den gesundheitlichen Zustand einer Person auf Basis Ihrer HRV-Daten nach dem aktuellen stand der HRV-Wissenschaft festzustellen. Zu lesen sind die Anzeigen: Grün = Gut / Rot = Schwach

01. stress: Diese Anzeige zeigt den Anteil der VLF (Very Low Frequency) der Spektralanalyse in Prozent. Hohe Werte von (z.B. 40+) deuten auf ein hohes Stresslevel hin.

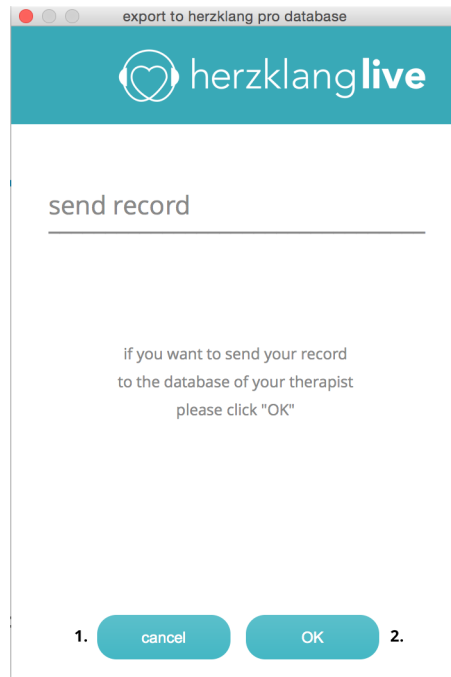
02. regulation: Diese Anzeige zeigt die Standard Abweichung (SDNN). Der SDNN wird als Marker für die sympathische Aktivität des des autonomen Nervensystems angesehen.

03. relaxation: Diese Anzeige zeigt das quadratische Mittel der Standard Abweichung (RMSSD). Der RMSSD wird als Marker für die parasympatische Aktivität des des autonomen Nervensystems angesehen.

04. balance: Diese Anzeige zeigt den Anteil der LF (Low Frequency) der Spektralanalyse in Prozent. Ein hoher Anteil von LF wird allgemein als gut ausbalancierter Zustand der sympathischen und parasympatischen Aktivität angesehen. Üblicherweise wird die Aktivität des autonomen Nervensystems aber in den meissten Fällen zur sympathischen oder zur parasympatischen Seite tendieren, um sich den aktuellen Anforderungen anzupassen.

HINWEIS: Die health trends werden auf Basis aller Daten berechnet die innerhalb des Auswahl-Fensters liegen. Dieses Fenster hat eine länge von 5 Minuten.

Hochladen in die database (fig.08):



herzklang live arbeitet Hand in Hand mit unserer platform herzklang database. Dies ist ein cloud-basiertes Programm das von unseren Herzklang-Partnern ermöglicht Ihre HRV-Daten abzulegen, zu analysieren oder unser Premium Produkt „Ihr persönlicher Herzklang“ zu bestellen.

Sie können Ihre Messungsdaten einfach und sicher (https) an Ihren als Herzklang-Partner registrierten Therapeuten oder Arzt als Patient übermitteln. Auf diese Weise ist Ihr Therapeut oder Arzt in der Lage Sie auch über grosse Entfernungen hinweg zu beraten, oder für Sie „Ihr persönlicher Herzklang“ zu bestellen wenn Sie das wünschen.

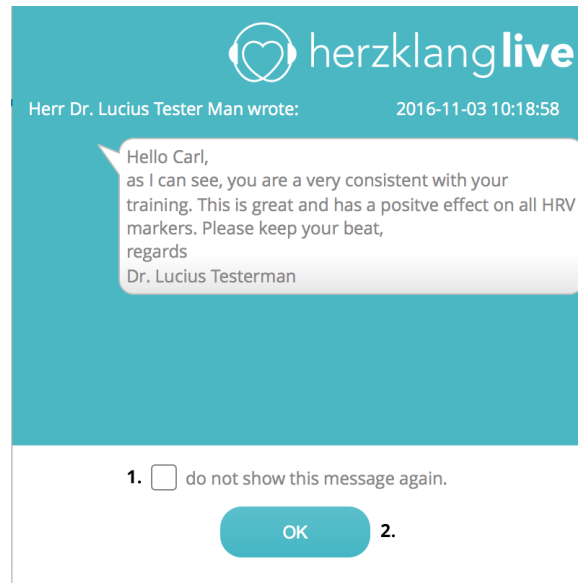
Falls Sie noch keinen behandelnden Therapeuten oder Arzt haben der als Herzklang-Partner registriert ist, können Sie Ihre Daten trotzdem hochladen um diese zu katalogisieren oder für zukünftige Konsultationen bereitzuhalten.

01. Cancel: Sie können den Prozess abbrechen, genauso gut können Sie das Fenster schliessen.

02. OK: Klicken Sie „OK“ um Ihre Daten in die herzklang database hochzuladen.

HINWEIS: Sollte es einmal nicht möglich sein Ihre Daten hochzuladen, dann Denken Sie bitte daran, das immer eine Kopie der Daten an dem voreingestellten Speicherort finden.

Das messenger Fenster (fig.09)



Wenn Sie sich eingeloggt haben, sehen Sie als erstes das messenger Fenster. Hier werden Nachrichten Ihres als Herzklang-Partner registrierten Therapeuten und Arztes angezeigt, falls er sich bereit erklärt hat Ihre hochgeladenen Messungsdaten zu überprüfen. Die Herzklang Services GmbH & Co. KG wird diese Funktion möglicherweise auch nutzen um Sie z.B. über Updates oder andere Programmrelevante Dinge zu informieren.

1. do not show this message again: Wenn Sie hier einen Haken setzen und OK klicken wird die Aktuelle Nachricht gelöscht und für Ihren Therapeut oder Arzt als gelesen markiert.

2. OK: Wenn Sie OK klicken schliesst sich das Fenster.